



RUNDWANDERUNG

Der Wald und seine positiven Wirkungen



Was bietet der Hallerwald

Durch den Hallerwald in Adlwang führt ein ca. 6 km Rundwanderweg. Entlang des Weges finden sich Stationen zum Erholen, Krafttanken, Entspannen und Wissenswertes zu den gesundheitsfördernden Wirkungen des Waldes. Je nach Verweildauer bei den einzelnen Stationen, wird die Runde 2,5 - 3 Stunden in Anspruch nehmen. Der Ausgangspunkt liegt im Ortszentrum von Adlwang. Auf der Festwiese stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung! Von dort bis zum Aussichtspunkt „Steyrtalblick“ sind es ca. 125 Höhenmeter. Der Gehweg ist gut ausgebaut und kinderwagentauglich. Wegvarianten bieten eine nette Abwechslung. Zur Einkehr lädt das örtliche Gasthaus.

Dieser Walderlebnisweg wurde angelegt, um Erholungssuchenden die Möglichkeit zu bieten, den Wald auf sich wirken zu lassen, etwas über die gesundheitsfördernden Wirkungen zu erfahren und diese auch zu spüren. Das ist am Besten in einer gehenden, stehenden, sitzenden oder liegenden Haltung möglich, dazu sind gemütliche Sitz- u. Liegemöglichkeiten und Übungsanleitungen im Wald zu finden.

Eine erholsame Zeit im Hallerwald!



Die kleine Tanne „Abis“

begleitet mich zu den Sehenswürdigkeiten



Ich bin die Tanne „Abis“ und begleite dich durch den Hallerwald!

„Für ein gutes Miteinander“

Die Natur ist Lebensraum für Tiere und Pflanzen und bietet für uns Menschen eine Lebensgrundlage. Wir leben in einer Kulturlandschaft, die es ohne unser Tun so nicht gäbe. Waldbesitzer verpflichtet, den Wald und seine komplexen Ökosystemleistungen (Luft, Wasser, Schutz, Erholung, uvm.) zu erhalten. Als Gast im Wald verhalte ich mich angebracht und respektiere gewisse Regeln, an die sich alle Naturnutzer halten:

- Ich verhalte mich ruhig, rücksichtsvoll und vorsichtig!
- Ich schütze die Pflanzen! Ich beschädige keine Bäume, Jungpflanzen und sonstige Gewächse.
- Ich schütze die Tiere und komme nur untertags, frühestens eine Stunde nach Sonnenaufgang in den Wald und verlasse ihn spätestens eine Stunde vor Sonnenuntergang wieder!
- Ich nehme Rücksicht, wenn ich anderen begegne!
- Ich gehe bzw. wandere durch den Wald! Schnelle Aktivitäten (z.B.: mit dem Rad) schrecken die Wildtiere plötzlich auf und zwingen sie zu unnötigen Fluchtmanövern.
- Ich gehe schonend mit den Erholungseinrichtungen um!
- Der Wald ist Arbeitsplatz und Produktionsstätte, daher beachte ich alle Anweisungen, Hinweisschilder und Wegsperrungen – zum Eigenschutz benutze ich Umleitungen bzw. kehre um!!
- Ich halte meinen Hund an der Leine!
- Alle Einrichtungen des Forst- und Jagdbetriebes (z. B. Hochsitze, Holzstöße, Holzlager, Zäunungen, Schächte, usw.) bergen Gefahren, darum sind sie den Bewirtschaftern vorbehalten!
- Ich verhindere Waldbrände und rauche nur außerhalb des Waldes und entzünde kein Feuer!
- Ich halte den Wald sauber, nehme meinen Müll wieder mit nach Hause!
- Ich bleibe auf den vorgegebenen Wegen!

INFO
GEMEINDE ADLWANG
Kirchenplatz 5
4541 Adlwang
+43 (0)7258/7455
gemeinde@adlwang.ooe.gv.at
www.adlwang.at



ARGE HALLERWALD
Leitung FWM Stefan Achathaler
hallerwald@gmx.at
www.hallerwald.at



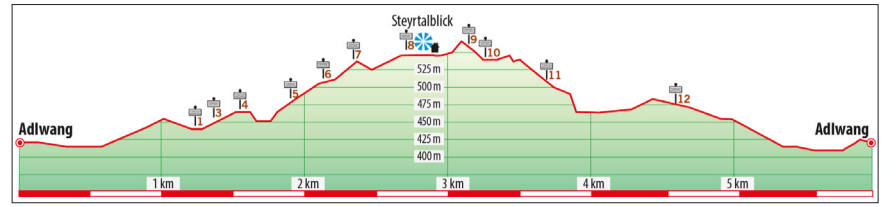
Eine schöne Zeit im Hallerwald wünscht Ihnen die Gemeinde Adlwang und das Team der ARGE Hallerwald!

Impressum: Gemeinde Adlwang, Kirchenplatz 5, 4541 Adlwang; +43 (0)7258/7455; www.adlwang.at
Redaktion/Gestaltung: ARGE Hallerwald Fotos: Stefan Achathaler, LK OOE Karte: GISDAT. Alle Angaben wurden sorgfältig erhoben, sind jedoch ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise und Nachahmung sind ausdrücklich verboten.

Herzlichen Dank an alle Projektpartner und Sponsoren:

Verschaff dir einen Überblick:

» Naturdenkmal Kugelsteine



» Ruheplatz - Farnwiese



» Nikolauskapelle



» Tannenblick - Waldbaden



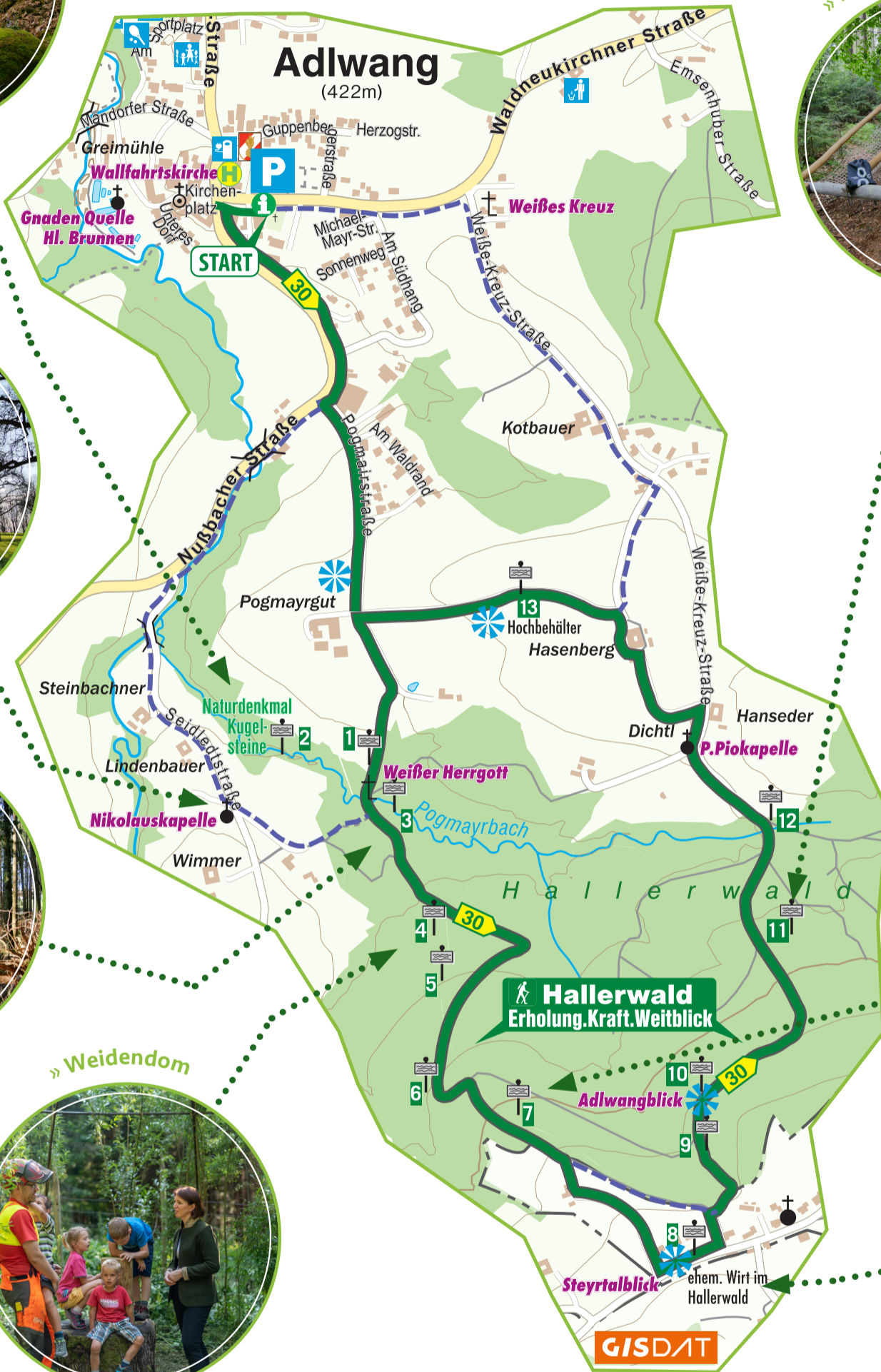
» Waldspielplatz „Tipi“



» Weidendom



» Steyrtalblick - Bergpanorama



STATIONEN

01 Waldrand	Pflanzen und ihre heilende Wirkung
02 Kugelsteine	Geologische Seltenheit
03 Spiel- u. Werkplatz „Tipi“	Kommunikation von Pflanzen
04 Weidendom	Licht- und Schattenspiel
05 Schleichweg durch's Dickicht	Geschicklichkeit
06 Wald-Humus-Kreislauf „Öklo“	Der natürliche Kreislauf
07 Tannen-Blick	Waldbaden

08 Steyrtal-Blick	Bergpanorama
09 Wald-Duft	Harzgewinnung
10 Adlwang-Blick	Marien Wallfahrtskirche
11 Farnwiese-Ruheplatz	Die Atmosphäre des Waldes
12 Waldrand	Pflanzen und ihre heilende Wirkung
13 Dianaplatz-Hochbehälter	Hallerwaldblick, Kräuterdrehturm

GPS Tracks:



Legende:



Die grün hinterlegten Wegweiser markieren den Normalweg, alle blauen zeigen Wegvarianten an. Die Sprechblasen darauf enthalten zusätzliche Infos zur Wegführung.